

PLANNING SAISON 2024-2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17h30 à 19h30 Jeunesses groupe Vert	17h30 à 19h Poussines groupe rose	15h15 à 16h15 Eveil Gymnique Initiations	17h30 à 19h Poussines Rose	17h30 à 19h30 Poussines Groupe rouge	9h00 à 11h00 Entraînements supplémentaires sur sélection
17h30 à 20h00 Jeunesses groupe Bleu	17h30 à 19h Poussines groupe Violet	16h15 - 17-45 Poussines Turquoise	17h30 à 19h30 Jeunesses groupe vert	17h30 à 19h30 Poussines Jeunesses groupe marron	11h00 à 13h00 Individuels Aînées
17h30 à 20h00 Jeunesses groupe jaune	17h30 à 19h30 Poussines groupe rouge	16h15 à 17h45 Poussines Blanc	18h30 à 20h30 Jeunesses aînées gris	17h30 à 19h30 Jeunesses Groupe bleu	
17h30 à 20h Jeunesses groupe Orange	17h30 à 19h30 Poussines jeunesses groupe Marron	16h15 à 17h15 Grand Eveil	18h00 à 20h00 Pupilles	17h30 à 19h Poussines Groupe Violet	
17h30 à 19h30 Pupilles	17h30 à 19h30 Jeunes Poussins	17h15 à 18h00 Petit Eveil		17h30 à 19h30 Jeunes Poussins	
19h45 à 21h15 GYM LOISIR ADULTE	19h30 à 21h30 Adultes	18h00 à 20h30 Jeunesses groupe Jaune		17h30 à 19h30 Pupilles individuels	
	19h à 21h00 Jeunesses aînées gris	18h00 à 20h30 Aînées Indiv		19h30 à 22h00 Adultes	
20h15 à 21h15 GYM FORM DETENTE	19h30 à 21h30 Parkour	20h15 à 21h15 GYM FORM DETENTE	19h30 à 21h30 GYM LOISIR ADULTE	19h30 à 21h30 Aînées indiv	
	POLE DANCE 18h00 à 19h15 19h15 à 20h30 20h30 à 21h45		19h30 à 21h30 Parkour	20h00 à 22h00 GYM LOISIR ADULTE	

2021 mixte
2020 mixte
2019
2015-2016-2017-2018
2011-2012-2013-2014
2010 et avant

Petit éveil
Grand éveil
Eveil gymnique
Poussines
Jeunesses
Aînées

} Filles

2019
2016-2017-2018
2010-2011-2012-2013-2014-2015
2009et avant

Initiation
Jeunes Poussins
Pupilles
Adultes

} Garçons

Sous réserve de changement