PLANNING SAISON 2023-2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17h30 à 20h00 Jeunesses Groupe Vert	17h30 à 19h30 Jeunesses Groupe gris	15h15 à 16h15 Eveil Gymnique	17h30 à 19h30 Poussines Groupe bleu	17h30 à 19h30 Poussines Groupe violet	9h00 à 11h00 Entrainements supplémentaires sur sélection
17h30 à 20h00 Jeunesses Groupe Bleu	17h30 à 19h30 Jeunesses Groupe Vert	15h30 à 17h30 Mini poussines	17h30 à 20h00 Jeunesses Groupe gris	17h30 à 19h30 Poussines Groupe marron	11h00 à 13h00 Individuels Ainées
17h30 à 20h00 Jeunesses Groupe jaune	17h30 à 20h00 Jeunesses 2010 Groupe rouge Ainées 2ème-3ème-4ème	15h30 à 17h30 Poussines Groupe marron	17h30 à 19h30 Poussines Groupe Rose	17h30 à 19h30 Poussines Groupe Orange	
17h30 à 19h30 Poussines Groupe Rose	17h30 à 19h30 Poussines Groupe violet	16h15 à 17h15 Grand Eveil	17h30 à 19h30 Pupilles (Groupe 1)	17h30 à 20h00 Jeunesses Groupe Bleu	
19h45 à 21h15 GYM LOISIR ADULTE né (e) 2001 et avant	18h00 à 20h00 Pupille - Adultes	17h15 à 18h00 Petit Eveil	18h00 à 20h00 Pupilles (Groupe 2)	17h45 à 19h30 Jeunes Poussins	
20h15 à 21h15 GYM FORM DETENTE	19h30 à 21h30 Ainées 5ème - 6ème	17h45 à 19h30 Jeunes Poussins	19h45 à 21h30 Jeunesses 2010 Groupe rouge Ainées 2ème-3ème-4ème	17h45 à 19h45 Pupilles	
		17h45 à 18h45 Initiation	19h30 à 21h30 GYM LOISIR ADULTE né (e) 2001 et avant	19h45 à 22h00 Adultes	
	19h30 à 21h30 Parkour	18h15 à 19h45 NOUVEAU LOISIR DECOUVERTE Filles nées en 2011-2012-2013	19h30 à 21h30 Parkour	19h30 à 21h30 Individuels Ainées	
		18h00 à 19h45 Poussines Groupe Orange		20h00 à 22h00 GYM LOISIR ADULTE né (e) 2001 et avant	
	POLE DANCE 18h00 à 19h15 19h15 à 20h30 20h30 à 21h45	18h00 à 20h00 Jeunesses Groupe jaune			
		20h15 à 21h15 GYM FORM DETENTE			

2020 mixte	Petit éveil	Filles
2019 mixte	Grand éveil	Filles
2018	Eveil gymnique	Filles
2017	Mini Poussines	Filles
2014-2015-2016	Poussines	Filles
2010-2011-2012-2013	Jeunesses	Filles
2009 et avant	Ainées	Filles

2018	Inititation	Garçons
2015-2016-2017	Jeunes Poussins	Garçons
2009-2010-2011-2012-2013-2014	Pupilles	Garçons
2008 et avant	Adultes	Garçons

Sous réserve de changement

Les Bleuets de Maurienne